

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

112年2月

日期	時間	(2/4 補) 星期一	(2/18 補) 星期二	2/1 星期三	2/2 星期四	2/3 星期五	<p>* * *</p> <p>經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。</p> <p>為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷</p> <p>本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！</p> <p>本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。</p>
2/1~2/4	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	什錦湯河粉 (蔬菜、木耳、肉絲、紅蘿蔔、香菇、魚板) 大骨湯	蘋果洋蔥燴雞丁 小魚乾炒高麗菜 時鮮蔬菜 酸辣湯	茄汁魚片 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	鼓蒸排骨 肉末炒干絲 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	麵輪燒肉 香菇炒胡瓜 時鮮蔬菜 番茄豆腐湯	
	下午點心	紅豆吐司+牛奶	鍋燒意麵	關東煮	綠豆薏仁湯	芋香瘦肉粥	
2/6~2/10	上午點心	2/6 綜合水果	2/7 綜合水果	2/8 綜合水果	2/9 綜合水果	2/10 綜合水果	
	午餐	高麗菜炒飯 (蛋、絞肉丁、高麗菜、紅蘿蔔、魚板絲) 味噌豆腐湯	糖醋魚片 肉絲青花玉米筍 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	蒜香雞丁 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 海帶芽蛋花湯	馬鈴薯炒肉絲 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	五香滷肉 滷豆乾海帶 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯	
	下午點心	胡麻乾拌麵	黑糖薑汁地瓜	黑糖饅頭+牛奶	玉米雞茸粥	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)	
2/13~2/17	上午點心	2/13 綜合水果	2/14 綜合水果	2/15 綜合水果	2/16 綜合水果	2/17 綜合水果	
	午餐	打拋雞肉 炒三絲 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	日式燒肉 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	蔥燒魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 芥菜雞湯	洋蔥雞柳 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	番茄蔬菜義大麵 (絞肉、香菇、洋蔥、番茄、紅蘿蔔) 玉米濃湯	
	下午點心	紅豆西谷米	廣東粥	蔥花捲+豆漿	蔬菜雲吞湯	蘇打餅乾+牛奶	
2/20~2/24	上午點心	2/20 綜合水果	2/21 綜合水果	2/22 綜合水果	2/23 綜合水果	2/24 綜合水果	
	午餐	彩椒雞丁 銀魚烘蛋 時鮮蔬菜 羅宋湯	蘿蔔燒肉 豆皮炒雪裡紅 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	香菇滷肉飯 (香菇、絞肉、滷蛋、豆干) 燙青菜 菜心排骨湯	清蒸魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	蔥油雞 蠔油茄子 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	
	下午點心	金瓜米粉	牛角麵包+牛奶	桂圓紫米粥	肉羹麵	銀耳蓮子湯	

***本園使用國產豬肉**