

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

111年2月

日期	時間	(2/28) 星期一	2/1 星期二	2/2 星期三	2/3 星期四	2/4 星期五
2/1~2/4	上午點心	<div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">恭賀新禧</p> </div>				
	午餐					
	下午點心					
2/7~2/11	上午點心	2/7 綜合水果	2/8 綜合水果	2/9 綜合水果	2/10 綜合水果	2/11 綜合水果
	午餐	高麗菜炒飯 (蛋、絞肉丁、高麗菜、紅蘿蔔、魚板絲) 香菇雞湯	糖醋魚片 青花玉米筍 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	蒜香雞丁 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 海帶芽蛋花湯	馬鈴薯燉肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	滷小雞腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 枸杞冬瓜湯
	下午點心	胡麻乾拌麵	黑糖薑汁地瓜	關東煮	玉米雞茸粥	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)
2/14~2/18	上午點心	2/14 綜合水果	2/15 綜合水果	2/16 綜合水果	2/17 綜合水果	2/18 綜合水果
	午餐	打拋雞肉 炒三絲 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	日式燒肉 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	蔥燒魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 芥菜雞湯	洋蔥雞柳 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	番茄蔬菜義大麵 (絞肉、香菇、洋蔥、番茄、紅蘿蔔) 羅宋湯
	下午點心	廣東粥	紅豆小湯圓	蔥油餅+豆漿	蔬菜雲吞湯	蘇打餅乾+牛奶
2/21~2/25	上午點心	2/21 綜合水果	2/22 綜合水果	2/23 綜合水果	2/24 綜合水果	2/25 綜合水果
	午餐	彩椒雞丁 銀魚烘蛋 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	蘿蔔燒肉 豆皮炒雪裡紅 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	香菇滷肉飯 (香菇、絞肉、滷蛋、豆干) 燙青菜 菜心排骨湯	清蒸魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	蔥油雞 蠔油茄子 時鮮蔬菜 山藥排骨湯
	下午點心	金瓜米粉	小三明治+牛奶	桂圓紫米粥	肉羹麵	銀耳蓮子湯

* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。

* 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。

* 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！

本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

* 本園使用國產豬肉