

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

《115 年 9 月》

日期	時間		9/1 (9/29) 星期二	9/2 (9/30) 星期三	09/03 星期四	09/04 星期五
09/01-09/04 9/29-9/30	上午點心		綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐		馬鈴薯燒肉 青椒炒高麗菜 時鮮蔬菜 山藥雞湯	糖醋魚片 肉末蒸蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	五香小雞腿 滷豆乾海帶 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	什錦炒米粉 (蝦米、紅蘿蔔、木耳、肉絲、香菇、魚板、高麗菜) 海帶結排骨湯
	下午點心		蔬菜肉絲麵	仙草蜜	什錦粥	葡萄吐司+牛奶
09/7~09/11	上午點心	09/7 綜合水果	09/8 綜合水果	09/9 綜合水果	09/10 綜合水果	09/11 綜合水果
	午餐	肉絲炒飯 (蛋、肉絲、紅蘿蔔、洋蔥、香菇、蔬菜) 田園蔬菜湯	三杯雞 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	打拋豬肉 塔香茄子 時鮮蔬菜 金針排骨湯	清蒸鱸魚 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	竹筍燒肉 小黃瓜炒魚板 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯
	下午點心	高麗菜瘦肉粥	奶皇包+豆漿	鍋燒麵	銀耳蓮子湯	慶生會(紅蛋+養生茶)
09/14~09/18	上午點心	09/14 水果	09/15 綜合水果	09/16 綜合水果	09/17 綜合水果	09/18 綜合水果
	午餐	雞肉炒豆干 玉米肉末 時鮮蔬菜 空心菜叻仔魚湯	鳳梨咕咾肉 彩椒杏鮑菇 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	樹子蒸魚片 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	蔥爆豬肉 炒三絲 時鮮蔬菜 香菇雞湯	高麗菜豬肉水餃 酸辣湯
	下午點心	黑糖地瓜湯	肉羹麵	蔥燒餅+豆漿	竹筍粥	山藥雜糧麵包+牛奶
09/21~09/24	上午點心	09/21 綜合水果	09/22 綜合水果	09/23 綜合水果	09/24 綜合水果	
	午餐	紅燒肉 菇菇燴絲瓜 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇、綠花椰) 牛蒡排骨湯	蔥燒魚片 紅絲炒蛋 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	雞肉絲炒雙菇 磨菇玉米筍 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	
	下午點心	肉燥粿仔條	紅豆麵包+牛奶	古早鹹粥	檸檬愛玉	

* * * *

經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。

為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷

本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！

本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉本土全蛋無使用進口蛋液