

《115 年 8 月》

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	08/03 星期一	08/04 星期二	08/05 星期三	08/06 星期四	08/07 星期五	＊ ＊ ＊ ＊ 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷。 本園中午米飯皆以糙米＋多種穀物方式提供滿滿的營養喔！ 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
08/03~08/07	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	洋蔥炒雞絲 絲瓜炒菇菇 時鮮蔬菜 竹筍排骨湯	豆干絲炒肉絲 炒三絲 時鮮蔬菜 羅宋湯	糖醋鯛魚片 肉末炒玉米 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	番茄蔬菜義大麵 (絞肉、香菇、洋蔥、番茄、紅蘿蔔、綠花椰菜) 金針排骨湯	鳳梨咕咾肉 紅絲炒蛋 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	
	下午點心	玉米片＋牛奶	粿仔湯	紅糖饅頭＋豆漿	滑蛋瘦肉粥	檸檬愛玉	
08/10~08/14	上午點心	8/10 綜合水果	08/11 綜合水果	08/12 綜合水果	08/13 綜合水果	08/14 綜合水果	
	午餐	味噌炒雞肉 蒜香醃豆 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	蔥燒魚片 彩椒杏鮑菇 時鮮蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯	雞柳炒豆干 蠔油茄子 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	炒木耳甜豆肉絲 鴻喜菇燴絲瓜 時鮮蔬菜 白菜豆腐湯	香菇滷肉飯 (香菇、絞肉、滷蛋、豆干) 燙青菜 山藥排骨湯	
	下午點心	金瓜米粉湯	波羅餐包＋牛奶	竹筍肉絲粥	紅豆薏仁湯	慶生會(杯子蛋糕＋養生茶)	
08/17~08/21	上午點心	08/17 綜合水果	08/18 綜合水果	08/19 綜合水果	08/20 綜合水果	08/21 綜合水果	
	午餐	蔥油雞 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	台式炒油麵 (油麵、乾香菇、紅蘿蔔、高麗菜、豬肉絲、洋蔥) 玉米塊排骨湯	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 綜合菇菇湯	竹筍炒肉絲 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 香菇雞湯	清蒸鱸魚 磨菇玉米筍 時鮮蔬菜 酸辣湯	
	下午點心	綠豆仁西米露	什錦粥	果醬吐司＋牛奶	大白菜冬粉湯	仙草米苔目	
08/24~08/28	上午點心	08/24 綜合水果	08/25 綜合水果	08/26 綜合水果	08/27 綜合水果	08/28 綜合水果	
	午餐	高麗菜肉絲炒飯 (肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、香菇、碗豆、洋蔥) 綜合蔬菜湯	筍白筍炒雞絲 塔香海耳 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	馬鈴薯燉肉 小黃瓜炒魚板 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	酥煎鯛魚 長豆炒肉末 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	照燒雞肉 櫛瓜炒蛋 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	
	下午點心	黑糖地瓜湯	蔬菜叻魚粥	蘇打餅乾＋牛奶	肉燥粿仔條	芝麻包＋豆漿	

本園使用國產豬肉本土全蛋無使用進口蛋液