

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	4/27 星期一	4/28 星期二	4/1 (4/29) 星期三	4/2 (4/30) 星期四	* * * * 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！ 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。	
4/1~4/2 4/28~4/30	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果		清明連續假期
	午餐	洋蔥炒雞肉 櫛瓜炒蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	高麗菜豬肉水餃 養生鮮菇湯	糖醋鯛魚片 絞肉四季豆 時鮮蔬菜 羅宋湯	紅燒肉 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯		
	下午點心	蔬菜雲吞湯	芝麻包+豆漿	玉米雞茸粥	仙草蜜		
4/7~4/10	上午點心	/	4/7 綜合水果	4/8 綜合水果	4/9 綜合水果		4/10 綜合水果
	午餐		咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇、綠花椰) 昆布味噌豆腐湯	炒木耳甜豆肉絲 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 番茄蔬菜排骨湯	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯		清蒸鱸魚 紅絲炒蛋 時鮮蔬菜 竹筍排骨湯
	下午點心		高麗菜肉絲粥	紅豆湯	肉燥粿仔條		慶生會(杯子蛋糕+養生茶)
4/13~4/17	上午點心	4/13 綜合水果	4/14 綜合水果	4/15 綜合水果	4/16 綜合水果		4/17 綜合水果
	午餐	京醬肉絲 塔香海茸 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	栗子燒雞 三色蛋 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	竹筍炒肉絲 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯	台式炒油麵 (油麵、乾香菇、紅蘿蔔、高麗菜、雞肉絲、洋蔥、魚板) 金針排骨湯		樹子蒸魚片 雞絲炒馬鈴薯 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯
	下午點心	黑糖地瓜湯	蘿蔔糕湯	蔥花捲+豆漿	竹筍鹹粥		果醬吐司+牛奶
4/20~4/24	上午點心	4/20 綜合水果	4/21 綜合水果	4/22 綜合水果	4/23 綜合水果	4/25 綜合水果	
	午餐	鳳梨咕咾肉 鹹蛋炒杏鮑菇 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	蔥爆雞肉 蒜香醜豆 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	椒鹽雕魚 客家小炒 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	蘿蔔燒肉 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	香菇滷肉飯 (香菇、絞肉、雞蛋、豆干) 燙青菜 花菜排骨湯	
	下午點心	銀耳蓮子湯	肉羹麵	綠豆仁西米露	什錦粥	蘇打餅乾+牛奶	

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液