

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	3/2 (3/30) 星期一	3/3 (3/31) 星期二	3/4 星期三	3/5 星期四	3/6 星期五
3/2~3/6 3/30~3/31 〃〃	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	紅燒肉 肉末四季豆 時鮮蔬菜 山藥雞湯	玉米雞肉炒飯 (雞肉、玉米、 蔬菜、紅蘿蔔、 洋蔥、香菇) 五行蔬菜湯	香酥土魷魚 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	蔥爆里肌 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	栗子燒雞 雪菜炒百頁 時鮮蔬菜 金針排骨湯
	下午點心	紅豆湯	肉羹麵	芝麻饅頭+豆漿	蔬菜肉末粥	蘇打餅乾+牛奶
3/9~3/13	上午點心	3/09 綜合水果	3/10 綜合水果	3/11 綜合水果	3/12 綜合水果	3/13 綜合水果
	午餐	什錦烏龍麵 (梅花肉、洋蔥、香 菇、紅蘿蔔、木耳、 魚板、蔬菜)	雙色蘿蔔滷肉 炒三絲 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯	糖醋鯛魚片 紅蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 番茄豆腐排骨湯	洋蔥炒嫩雞 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	杏鮑菇蔥燒肉 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 綜合菇菇湯
	下午點心	南瓜鹹粥	牛角麵包+牛奶	芋頭米粉	桂圓紫米湯	慶生會(紅蛋+養生茶)
3/16~3/20	上午點心	3/16 綜合水果	3/17 綜合水果	3/18 綜合水果	3/19 綜合水果	3/20 綜合水果
	午餐	馬鈴薯炒肉絲 玉米炒蛋 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	照燒雞丁 蠔油茄子 時鮮蔬菜 羅宋湯	香菇滷肉飯 (香菇、絞肉、滷 蛋、豆干) 燙青菜 柴魚豆腐味增湯	塔香魚片 番茄燴豆腐 時鮮蔬菜 香菇雞湯	酥炸小雞丁 小黃瓜炒魚板 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯
	下午點心	銀耳蓮子湯	玉米雞茸粥	葡萄吐司+牛奶	什錦麵	黑糖地瓜湯
3/23~3/27	上午點心	3/23 綜合水果	3/24 綜合水果	3/25 綜合水果	3/26 綜合水果	3/27 綜合水果
	午餐	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 玉米塊排骨湯	京醬肉絲 銀魚炒蛋 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	彩椒雞丁 蒜香醃豆 時鮮蔬菜 番茄黃豆芽排骨湯	蔥燒魚片 櫛瓜炒肉絲 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、 紅蘿蔔、綠花椰) 高麗菜味噌湯
	下午點心	牛奶麥片	瓠瓜肉絲粥	蔥燒餅+豆漿	蔬菜雲吞湯	綠豆仁西米露

* * * *
 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡
 孩子的營養與不偏食的好習慣。
 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完
 早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷
 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！
 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子
 的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉本土全蛋無使用進口蛋液