

# 臺北市景新非營利幼兒園餐點表

《115年1月》



日期	時間					1/2 星期五	* * * 經營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷。 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
1/2	上午點心					綜合水果	
	午餐					古早味麵疙瘩 (梅花肉、洋蔥、香菇、紅蘿蔔、木耳、魚板、高麗菜)	
	下午點心					楓糖牛角+牛奶	
1/5~1/9	上午點心	1/5 綜合水果	1/6 綜合水果	1/7 綜合水果	1/8 綜合水果	1/9 綜合水果	本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
	午餐	打拋豬肉 蠔油茄子 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	洋蔥雞丁 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 香菇雞湯	高麗菜豬肉水餃 兒童版酸辣湯	蘿蔔燉肉 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 芥菜雞湯	糖醋魚片 肉末蒸蛋 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯	
	下午點心	芝麻包+豆漿	水煮玉米	仙草蜜	芋頭瘦肉粥	葡萄吐司+牛奶	
1/12~1/16	上午點心	1/12 綜合水果	1/13 綜合水果	1/14 綜合水果	1/15 綜合水果	1/16 綜合水果	本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
	午餐	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、紅蘿蔔、綠花椰) 綜合鮮菇湯	三杯雞 雪菜百頁 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	芋頭燒肉 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	香酥土魠魚 醬香豆腐 時鮮蔬菜 金針排骨湯	杏鮑菇燒雞 小黃瓜炒魚板 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯	
	下午點心	關東煮	紅糖饅頭+豆漿	高麗菜瘦肉香菇粥	銀耳蓮子湯	慶生會(紅蛋+麥茶)	
1/19~1/23	上午點心	1/19 水果	1/20 綜合水果	1/21 綜合水果	1/22 綜合水果	1/23 綜合水果	本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
	午餐	酥炸小雞丁 塔香杏鮑菇 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	蔥燒魚片 肉末豆腐 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	甜不辣燉肉 綠花椰玉米筍 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	馬鈴薯悶雞肉 炒三絲 時鮮蔬菜 莧菜吻仔魚湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇、綠花椰) 田園蔬菜湯	
	下午點心	綠豆麥片湯	客家粄條	蔥花捲+豆漿	廣東粥	蘇打餅乾+牛奶	

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液，(環境消毒日暨學期準備日 1/26~1/30)