

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

《115 年 1 月》

| 日期 | 時間 |  | | | | 1/2 星期五 | <p> * * * * 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！ 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。 </p> |
|-----------|------|--|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--|---|
| | | | | | | 綜合水果 | |
| | | | | | | 古早味麵疙瘩 (梅花肉、洋蔥、香菇、紅蘿蔔、木耳、魚板、高麗菜) | |
| | | | | | | 楓糖牛角+牛奶 | |
| 1/5-1/9 | 上午點心 | 1/5 綜合水果 | 1/6 綜合水果 | 1/7 綜合水果 | 1/8 綜合水果 | 1/9 綜合水果 | |
| | 午餐 | 打拋豬肉 蠔油茄子 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯 | 洋蔥雞丁 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 香菇雞湯 | 高麗菜豬肉水餃 兒童版酸辣湯 | 蘿蔔燉肉 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 芥菜雞湯 | 糖醋魚片 肉末蒸蛋 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯 | |
| | 下午點心 | 芝麻包+豆漿 | 水煮玉米 | 仙草蜜 | 芋頭瘦肉粥 | 葡萄吐司+牛奶 | |
| 1/12~1/16 | 上午點心 | 1/12 綜合水果 | 1/13 綜合水果 | 1/14 綜合水果 | 1/15 綜合水果 | 1/16 綜合水果 | |
| | 午餐 | 義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、紅蘿蔔、綠花椰) 綜合鮮菇湯 | 三杯雞 雪菜百頁 時鮮蔬菜 紅棗雞湯 | 芋頭燒肉 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 南瓜濃湯 | 香酥土魷魚 醬香豆腐 時鮮蔬菜 金針排骨湯 | 杏鮑菇燒雞 小黃瓜炒魚板 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯 | |
| | 下午點心 | 關東煮 | 紅糖饅頭+豆漿 | 高麗菜瘦肉香菇粥 | 銀耳蓮子湯 | 慶生會(紅蛋+麥茶) | |
| 1/19-1/23 | 上午點心 | 1/19 水果 | 1/20 綜合水果 | 1/21 綜合水果 | 1/22 綜合水果 | 1/23 綜合水果 | |
| | 午餐 | 酥炸小雞丁 塔香杏鮑菇 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯 | 蔥燒魚片 肉末豆腐 時鮮蔬菜 薑絲蛤蜊湯 | 甜不辣燉肉 綠花椰玉米筍 時鮮蔬菜 玉米排骨湯 | 馬鈴薯悶雞肉 炒三絲 時鮮蔬菜 莧菜吻仔魚湯 | 咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇、綠花椰) 田園蔬菜湯 | |
| | 下午點心 | 綠豆麥片湯 | 客家板條 | 蔥花捲+豆漿 | 廣東粥 | 蘇打餅乾+牛奶 | |

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液，(環境消毒日暨學期準備日 1/26-1/30)