

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

《114年9月》

日期	時間	09/01 星期一	09/02 (9/30) 星期二	09/03 星期三	09/04 星期四	09/05 星期五
09/01-09/05 9/30	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	洋蔥雞丁 蔥燒豆腐 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	芋頭燒肉 蠔油茄子 時鮮蔬菜 山藥雞湯	糖醋魚片 肉末蒸蛋 時鮮蔬菜 味噌高麗菜湯	紅蘿蔔雞丁蛋炒飯 (蛋、雞肉、紅蘿蔔、洋蔥、香菇、豌豆、蔬菜) 海帶芽蛋花湯	甜不辣炒絞肉 吻仔魚炒豆干 時鮮蔬菜 竹筍排骨湯
	下午點心	綠豆薏仁湯	蔬菜餛飩湯	奶皇包+豆漿	玉米肉末粥	葡萄吐司+牛奶
09/08~09/12	上午點心	09/08 綜合水果	09/09 綜合水果	09/10 綜合水果	09/11 綜合水果	09/12 綜合水果
	午餐	甜椒炒雞絲 塔香海茸 時鮮蔬菜 香菇雞湯	肉絲炒麵 (蛋、肉絲、紅蘿蔔、洋蔥、香菇、蔬菜) 田園蔬菜湯	三杯雞 肉末炒豆干絲 時鮮蔬菜 綜合菇菇湯	蔥燒魚片 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 金針排骨湯	竹筍燒肉 豆干絲炒木耳 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯
	下午點心	番茄豆腐細粉	蘇打餅+牛奶	高麗菜瘦肉香菇粥	檸檬愛玉	慶生會(紅蛋+養生茶)
09/15~09/19	上午點心	09/15 綜合水果	09/16 綜合水果	09/17 綜合水果	09/18 綜合水果	09/19 綜合水果
	午餐	栗子燒雞 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯	白蘿蔔燉肉 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 菠菜吻仔魚湯	雞肉炒豆干 紅絲炒蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	清蒸鱸魚 肉末炒三色豆 時鮮蔬菜 海帶節排骨湯	什錦炒米粉 (蝦米、紅蘿蔔、木耳、肉絲、香菇、魚板、高麗菜) 紫菜蛋花湯
	下午點心	仙草米苔目	竹筍粥	紅糖饅頭+豆漿	肉羹麵	楓糖牛角+牛奶
09/22~09/26	上午點心	09/22 綜合水果	09/23 綜合水果	09/24 綜合水果	09/25 綜合水果	09/26 綜合水果
	午餐	杏鮑菇蔥燒雞 蒜香南瓜 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	日式燴飯 (肉絲、香菇、洋蔥、魚板、綠花椰菜、紅蘿蔔) 番茄黃豆芽排骨湯	洋蔥炒雞柳 香菇炒玉米筍 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	馬鈴薯燉肉 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	香煎鯛魚 客家小炒 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯
	下午點心	什錦麵線	蔥燒餅+豆漿	翡翠南瓜小米粥	小麵包+牛奶	蘿蔔糕湯

* * * *
 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。
 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷
 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！
 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉本土全蛋無使用進口蛋液