

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

《114 年 8 月》

日期	時間	08/04 星期一	08/05 星期二	08/06 星期三	08/07 星期四	08/08 星期五	* * * * 經營營養學專家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！ 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
08/04~08/08	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	洋蔥炒雞絲 蘑菇玉米筍 時鮮蔬菜 竹筍排骨湯	豆干絲炒肉絲 炒三絲 時鮮蔬菜 羅宋湯	糖醋鯛魚片 絞肉炒玉米 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇、豌豆仁) 紫菜蛋花湯	鳳梨咕咾肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	
	下午點心	黑糖饅頭+豆漿	什錦米苔目湯	玉米片+牛奶	滑蛋瘦肉粥	檸檬愛玉	
08/11~08/15	上午點心	8/11 綜合水果	08/12 綜合水果	08/13 綜合水果	08/14 綜合水果	08/15 綜合水果	
	午餐	味噌炒雞肉 蒜香醃豆 時鮮蔬菜 番茄蛋花湯	蔥燒魚片 鹹蛋炒杏鮑菇 時鮮蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 綜合菇菇湯	炒木耳甜豆肉絲 蔥花蛋 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	高麗菜豬肉水餃 兒童酸辣湯	
	下午點心	金瓜米粉湯	紅豆豆花	玉米雞茸粥	小餐包+牛奶	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)	
08/18~08/22	上午點心	08/18 綜合水果	08/19 綜合水果	08/20 綜合水果	08/21 綜合水果	08/22 綜合水果	
	午餐	紅燒肉 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	台式炒油麵 (油麵、乾香菇、紅蘿蔔、高麗菜、豬肉絲、洋蔥) 玉米濃湯	雞柳炒豆干 蠔油茄子 時鮮蔬菜 胡瓜排骨湯	竹筍炒肉絲 三色蛋 時鮮蔬菜 香菇雞湯	清蒸鱸魚 芹菜甜不辣 時鮮蔬菜 花菜排骨湯	
	下午點心	蔬菜雲吞湯	果醬吐司+牛奶	什錦粥	仙草蜜	大白菜冬粉湯	
08/1~08/2 08/25~08/29	上午點心	08/25 綜合水果	08/26 綜合水果	08/27 綜合水果	08/28 (8/1) 綜合水果	08/29 (8/2) 綜合水果	
	午餐	馬鈴薯燉肉 雪菜炒百頁 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	筍白筍炒肉絲 塔香海耳 時鮮蔬菜 高麗菜味噌湯	玉米雞肉炒飯 (雞肉、玉米、蔬菜、紅蘿蔔、洋蔥、香菇) 綜合蔬菜湯	塔香魚片 小魚蔥花蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	照燒雞肉 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	
	下午點心	綠豆仁西米露	蔬菜吻魚粥	蘇打餅乾+牛奶	肉燥粿仔條	蔥燒餅+豆漿	

本園使用國產豬肉本土全蛋無使用進口蛋液