

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

114年6月

日期	時間	6/2 (6/30) 星期一	6/3 星期二	6/4 星期三	6/5 星期四	6/6 星期五
6/2~6/6 6/30	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	馬鈴薯燒肉 小魚乾炒高麗菜 時鮮蔬菜 番茄豆腐湯	蘋果洋蔥燴雞丁 香菇炒胡瓜 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	鼓蒸里肌 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	蔥燒雞肉燴飯 (蔬菜、木耳、雞肉、紅蘿蔔、香菇、洋蔥) 綜合蔬菜湯	糖醋魚片 肉末炒干絲 時鮮蔬菜 香菇雞湯
	下午點心	銀耳蓮子湯	米粉湯	蔥花捲+豆漿	什錦粥	蘇打餅乾+牛奶
6/9~6/13	上午點心	6/9 綜合水果	6/10 綜合水果	6/11 綜合水果	6/12 綜合水果	6/13 綜合水果
	午餐	番茄蔬菜義大麵 (絞肉、香菇、洋蔥、番茄、紅蘿蔔) 玉米濃湯	豆乾炒肉絲 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯	蒜香雞丁 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	清蒸鱸魚 竹筍炒肉絲 時鮮蔬菜 番茄蛋花湯	洋蔥燒肉 雪白菇燴絲瓜 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯
	下午點心	玉米雞茸粥	紅豆西谷米	蔬菜雲吞湯	果醬吐司+牛奶	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)
6/16~6/20	上午點心	6/16 綜合水果	6/17 綜合水果	6/18 綜合水果	6/19 綜合水果	6/20 綜合水果
	午餐	打拋雞肉 炒三絲 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	肉絲炒飯 (蛋、絞肉丁、高麗菜、紅蘿蔔、魚板絲) 菠菜豆腐湯	蔥燒魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯	日式燒肉 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	豆干絲炒雞柳 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯
	下午點心	楓糖牛角+牛奶	廣東粥	黑糖饅頭+豆漿	雞蛋絲瓜麵線	檸檬愛玉
6/23~6/27	上午點心	6/23 綜合水果	6/24 綜合水果	6/25 綜合水果	6/26 綜合水果	6/27 綜合水果
	午餐	蘿蔔燒肉 銀魚烘蛋 時鮮蔬菜 羅宋湯	彩椒雞丁 蘑菇玉米筍 時鮮蔬菜 竹筍雞湯	蔥油雞 蒜香茄子 時鮮蔬菜 山藥排	樹子蒸魚片 小黃瓜肉絲 時鮮蔬菜 味噌高麗菜湯	高麗菜豬肉水餃 紫菜蛋花湯
	下午點心	葡萄吐司+牛奶	肉羹麵	綠豆豆花	香菇竹筍肉粥	奶皇包+豆漿

* * * *
 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。
 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。
 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養。
 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液