

《114 年 12 月》

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	12/1 (12/29) 星期一	12/2 (12/30) 星期二	12/3 (12/31) 星期三	12/04 星期四	12/05 星期五	＊ ＊ ＊ ＊ 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷。 本園中午米飯皆以糙米十多種穀物方式提供滿滿的營養喔！ 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
12/01~12/05 12/29~12/31	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	味噌燉雞 香芹干絲 時鮮蔬菜 香菇雞湯	蔥爆豬肉絲 蔥花蛋 時鮮蔬菜 牛蒡大骨湯	糖醋鯛魚片 絞肉四季豆 時鮮蔬菜 羅宋湯	炸醬麵 (絞肉、豆干、洋蔥、毛豆、胡蘿蔔、豆芽菜、香菇) 海帶結排骨湯	彩椒炒雞絲 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	
	下午點心	雞絲麵	玉米片＋牛奶	瓠瓜鹹粥	南瓜饅頭＋豆漿	麵疙瘩	
12/08~12/12	上午點心	12/08 綜合水果	12/09 綜合水果	12/10 綜合水果	12/11 綜合水果	12/12 綜合水果	
	午餐	雞絲炒杏鮑菇 蠔油茄子 時鮮蔬菜 養生鮮菇湯	肉絲蛋炒飯 (肉絲、蔬菜、紅蘿蔔、香菇、蛋、碗豆) 大頭菜排骨湯	南瓜栗子燒雞 番茄燴豆腐 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	蔥燒魚片 客家小炒 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	酥炸小酥肉 炒三絲 時鮮蔬菜 菱角排骨湯	
	下午點心	綠豆仁西米露	金瓜米粉湯	小餐包＋牛奶	皇帝豆瘦肉粥	慶生會(杯子蛋糕＋養生茶)	
12/15~12/19	上午點心	12/15 綜合水果	12/16 綜合水果	12/17 綜合水果	12/18 綜合水果	12/19 綜合水果	
	午餐	小黃瓜炒雞丁 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	紅燒肉 三色蛋 時鮮蔬菜 芥菜雞湯	古早味炒米粉 (蝦米、紅蘿蔔、木耳、肉絲、香菇、魚板、高麗菜) 番茄豆腐湯	蘋果炒雞絲 櫛瓜杏鮑菇 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯	香酥土魷魚 玉米肉末 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	
	下午點心	大白菜冬粉湯	蔥燒餅＋豆漿	皮蛋瘦肉粥	果醬吐司＋牛奶	關東煮	
12/22~12/26	上午點心	12/22 綜合水果	12/23 綜合水果	12/24 綜合水果	12/25 綜合水果	12/26 綜合水果	
	午餐	馬鈴薯燉肉 蘑菇玉米筍 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 金針花排骨湯	椒鹽鯛魚 紅蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	三杯雞 大黃瓜炒魚板 時鮮蔬菜 薑絲蛤蜊湯	香菇滷肉飯 (香菇、絞肉、滷蛋、豆干) 燙青菜 柴魚豆腐味增湯	
	下午點心	蘿蔔糕湯	葡萄吐司＋牛奶	香菇高麗菜粥	奶皇包＋豆漿	肉燥粿仔條	

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液