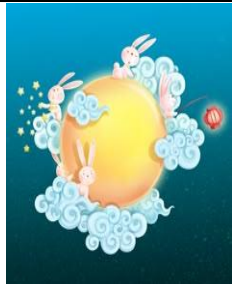


臺北市景新非營利幼兒園餐點表

114 年 10 月

日期	時間	(10/27) 星期一	(10/28) 星期二	10/1 (10/29) 星期三	10/2 (10/30) 星期四	10/3 (10/31) 星期五	* * * *
10/1~10/3 (10/27-10/31)	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	經營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷 本園中午米飯皆以糙米十多種穀物方式提供滿滿的營養喔！ 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
	午餐	糖醋雞丁 豆干炒小黃瓜 時鮮蔬菜 冬瓜雞湯	肉絲炒麵 (蛋、肉絲、紅蘿蔔、洋蔥、香菇、蔬菜、油豆皮) 田園蔬菜湯	照燒魚片 客家小炒 時鮮蔬菜 酸辣湯	櫛瓜嫩雞 銀牙肉絲 時鮮蔬菜 薑絲蜆湯	蔥爆豬肉 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 金針排骨湯	
	下午點心	紅豆吐司+牛奶	玉米雞茸粥	南瓜饅頭+豆漿	鍋燒意麵	黑糖薑汁地瓜湯	
10/07~10/09	上午點心		10/07 綜合水果	10/08 綜合水果	10/09 綜合水果		
	午餐		清蒸鱸魚 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	高麗菜炒飯 (蛋、絞肉丁、高麗菜、紅蘿蔔、魚板絲) 牛蒡雞湯	打拋雞肉 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯		
	下午點心		小麵包+牛奶	關東煮	綠豆仁西米露		
10/13~10/17	上午點心	10/13 綜合水果	10/14 綜合水果	10/15 綜合水果	10/16 綜合水果	10/17 綜合水果	
	午餐	馬鈴薯炒肉絲 紅燒豆腐 時鮮蔬菜 莧菜吻魚湯	芋頭燒雞 絲瓜金針菇 時鮮蔬菜 高麗菜味噌豆腐湯	番茄蔬菜義大麵 (絞肉、香菇、洋蔥、番茄、紅蘿蔔、綠花椰菜) 鳳梨苦瓜雞湯	蔥燒魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	洋蔥雞柳 金沙杏鮑菇 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	
	下午點心	桂圓紫米湯	蔬菜雲吞湯	蘇打餅乾+牛奶	廣東粥	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)	
10/20~10/23	上午點心	10/20 綜合水果	10/21 綜合水果	10/22 綜合水果	10/23 綜合水果		
	午餐	日式燒肉 蒜香四季豆 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	蔥燒雞肉燴飯 (蔬菜、木耳、雞肉、紅蘿蔔、香菇、洋蔥、魚板) 花菜排骨湯	蘿蔔燒肉 鴻喜菇炒玉米筍 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	糖醋魚片 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯		
	下午點心	銀耳蓮子湯	南瓜鹹粥	蔥花捲+豆漿	什錦粿仔條		

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液