

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	06/27 星期一	06/28 星期二	06/29 (6/1) 星期三	06/30 (6/2) 星期四	端午節
06/01~06/03 06/27~06/30	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	麵輪燒肉 香菇炒胡瓜 時鮮蔬菜 番茄豆腐湯	蘋果洋蔥燴雞丁 小魚乾炒高麗菜 時鮮蔬菜 酸辣湯	清蒸魚 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 竹筍排骨湯	什錦湯河粉 (蔬菜、木耳、肉絲、 紅蘿蔔、香菇、魚板) 大骨湯	
	下午點心	葡萄吐司+牛奶	仙草蜜	菇菇雞肉粥	花生湯豆花	
06/06~06/10	上午點心	6/6 綜合水果	6/7 綜合水果	6/8 綜合水果	6/9 綜合水果	6/10 綜合水果
	午餐	高麗菜炒飯 (蛋、絞肉丁、高麗菜、紅蘿蔔、香菇) 金針雞湯	糖醋魚片 青花玉米筍 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	蒜香雞丁 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 海帶芽蛋花湯	馬鈴薯燉肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	滷小雞腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 枸杞冬瓜湯
	下午點心	胡麻乾拌麵	黑糖薑汁地瓜	蔥花捲+牛奶	玉米雞茸粥	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)
06/13~06/17	上午點心	6/13 綜合水果	6/14 綜合水果	6/15 綜合水果	6/16 綜合水果	6/17 綜合水果
	午餐	打拋雞肉 炒三絲 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	日式燒肉 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	蔥燒魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	干絲燒雞柳 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	番茄蔬菜義大麵 (絞肉、香菇、洋蔥、番茄、紅蘿蔔) 羅宋湯
	下午點心	檸檬愛玉	廣東粥	蔥油餅+豆漿	蔬菜雲吞湯	蘇打餅乾+牛奶
06/20~06/24	上午點心	6/20 綜合水果	6/21 綜合水果	6/22 綜合水果	6/23 綜合水果	6/24 綜合水果
	午餐	彩椒雞丁 銀魚烘蛋 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	蘿蔔燒肉 豆皮炒雪裡紅 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	香菇滷肉飯 (香菇、絞肉、滷蛋、豆干) 燙青菜 番茄排骨湯	清蒸魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 海帶絲排骨湯	蔥油雞 蠔油茄子 時鮮蔬菜 山藥排骨湯
	下午點心	金瓜米粉	小三明治+牛奶	綠豆湯	肉羹麵	銀耳蓮子湯

* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。
 * 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷
 * 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！
 * 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉