

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

111年7月

日期	時間	7/4 星期一	7/5 星期二	7/6 星期三	7/7 星期四	7/8 (7/1) 星期五
7/4~7/8 (7/1)	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	紅燒豬肉 玉米筍木耳炒杏鮑菇 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇、豌豆仁) 海帶絲排骨湯	清蒸魚片 香芹甜不辣 時鮮蔬菜 五行蔬菜湯	彩椒雞丁 銀魚蒸蛋 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	肉絲炒竹筍 開陽白菜 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯
	下午點心	蔬菜雲吞湯	芋頭薏仁露	蔥燒餅+豆漿	玉米雞茸粥	餅乾+牛奶
7/11~7/15	上午點心	7/11 綜合水果	7/12 綜合水果	7/13 綜合水果	7/14 綜合水果	7/15 綜合水果
	午餐	蔬菜鮪魚燉飯 (鮪魚、肉絲、玉米、蔬菜、紅蘿蔔、洋蔥、香菇) 蕃茄豆腐湯	蔥油雞 炒三絲 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	雙色蘿蔔滷肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	洋蔥炒嫩雞 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	小魚炒豆干 彩椒炒肉絲 時鮮蔬菜 綜合菇菇湯
	下午點心	營養意麵	綠豆薏仁湯	可頌+牛奶	蔬菜鹹粥	慶生會(紅蛋+養生茶)
7/18~7/22	上午點心	7/18 綜合水果	7/19 綜合水果	7/20 綜合水果	7/21 綜合水果	7/22 綜合水果
	午餐	麵輪燒肉 紅蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	糖醋鮮魚片 肉末四季豆 時鮮蔬菜 竹筍排骨湯	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、紅蘿蔔、綠花椰) 玉米濃湯	日式燒肉片 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 羅宋湯	雞絲炒干絲 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯
	下午點心	椰汁西米露	廣東粥	黑糖饅頭+豆漿	米粉湯	檸檬仙草蜜
7/25~7/29	上午點心	<h1>環境消毒日暨學期準備日</h1> <h2>7/25-7/29</h2>				
	午餐					
	下午點心					

\* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。

\* 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷

\* 本園午餐米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！

\* 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

**\*本園使用國產豬肉**