

臺北市景新非營利幼兒園 113 學年度一日作息計畫(2 歲專班)

時間	活動內容	相關領域
8:00-9:00	幼生入園/學習區探遊	身體動作與健康/社會/情緒
9:00-9:15	點心時間	身體動作與健康
9:15-9:30	多元律動	身體動作與健康/社會
9:30-11:30	主題活動/大肌肉出汗性活動	身體動作與健康/社會
	環境維護/戶外踏青	認知/語文/情緒/美感
11:30-12:30	午餐時間/餐後潔牙/餐後散步	身體動作與健康/社會 認知/語文/情緒
12:30-14:30	午休時間	身體動作與健康
14:30-15:30	點心時間+整理書包	身體動作與健康/社會
15:30-17:00	一日活動統整/學習區探遊	社會/語文/情緒
	團體/小組/個別活動	
17:00	放學時間	
17:00-18:30	課後留園(費用另計)	社會/語文/情緒