

臺北市景新非營利幼兒園親職教養資訊

小一新生適應4大眉角

國小和幼兒園在生活規範與上課制度、生活配備上皆有許多不同，如何讓孩子熟悉陌生環境，是家長重要的課題。專家提出幼兒園與小學不同的四個差異之處，讓父母能有所依循，協助孩子一步步適應小一新鮮人的生活。開學了！臉書的「小一聯盟」社團媽媽們熱烈的討論該買什麼文具、該怎麼協助孩子注音的學習。父母或許不知道，良好的小學適應除了學用品的準備，還有幾個關於小學教室規範的內涵，影響著師生關係與同儕相處。例如當老師說「請你專心」時是什麼意思？還有小學午餐的「吃完飯」和幼兒園也有很大不同。教育專家周育如分享幼兒園與小學教室的四大差異，提供父母協助孩子適應小學新生活。

因為一項專案的委託，我與近二十位幼兒園及國小低年級的老師共同討論幼小銜接的議題。整理老師們的意見之後，我發現國小和幼兒園因著教室規範、生活配備及生活作息的差異，影響著孩子是否能順利適應新生活。

差異一：小學老師說「請你專心」，就是聽老師說

國小教室的「規範和內涵」和幼兒園有很大的不同。雖然低年級老師通常會是人格特質溫暖並有愛心的老師，但老師未必都意識到，許多在國小被視為理所當然的規範，與幼兒園原本的教導並不相同，甚至相互抵觸。由於孩子來自不同的園所，老師很難一一留意當中的差異。

所以孩子剛上小學時，父母可以做的第一件事情，就是讓孩子知道教室規矩和幼兒園的差異，原來小學老師的規定是這樣，老師是這個意思。

舉例來說，小學有上課時間，幼兒園也有主題課程時間，但幼兒園上課時，老師先會聽孩子的意見，孩子除了多發言多動手，也要幫助身旁的同學或跟同儕討論；但是，小學的上課時間，孩子要做的事卻是仔細聽老師說話，老師沒講完或未經許可不能直接發言，上課只做老師指示要做的事，不可以隨意做自己想做的事，還有，不要跟鄰座交談，更不要試圖去幫忙或指導隔壁的同學。

尤其要注意的是，國小對「專心」的定義和幼兒園老師不一樣！幼兒園老師所謂的專心是指孩子能熱切投入在自己做的事情上，但對國小老師來說，專心的意思是要孩子留意老師的指令。因此，當國小老師說「請你專心」，他的意思不是叫你認真做自己的事，而是要「眼睛看老師，嘴巴閉起來，其他東西收起來、不要管別人」。孩子有了這一層了解，許多原本在幼兒園表現出色、倍受肯定的孩子，就不至於在上小學後，被老師認為愛現、話多、不專心或雞婆。

還有，有些幼兒園有角落教學，教具物品可以自由取用，若不事先提醒，這些孩子上了小學仍以為教室裡的教具是可以任意拿取的，孩子完全沒有不告而取的意圖，卻常造成老師同學的誤會。

此外，國小和幼兒園不同的規範還有不少，例如進教室不用脫鞋子，即使覺得熱也不可以在上課中把鞋子脫掉；午睡是坐著睡覺，不可以躺下來；下課要記得去上廁所，老師不會一個個注意你有沒有上廁所，更不會集合帶去上廁所。

差異二：上課了，聽到鐘聲要自己回教室

多數幼兒園沒有上下課的鐘聲，多數是靠老師提醒孩子上課時間。而國小的上課時間到，孩子要自主回到教室。剛上小學的新生常對下課十五分鐘是多長沒有概念，常有小朋友下課一出去玩就不知道要回來，或是上廁所很久才回教室。

父母也可以協助孩子建立上下課的「時間感」。讓孩子弄清楚「十五分鐘」真正意義的好方法不是買個手錶了事，而是在孩子確定教室後，實際帶孩子在校園走一遍：最近的廁所在哪裡，來回大概要多久？遊樂場最遠可以去到哪裡，上課打鐘才來得及回教室？

還有，國小會有「合作社」這種神奇場所的存在，對孩子來說吸引力無窮大，如果孩子要去合作社，就要把來回時間再加上排隊時間都算進去。

差異三：從生活配備到「吃完飯」都不同

國小校園的生活配備和幼兒園也有不同。幼兒園的馬桶是坐式的，廁所裡就有衛生紙，但小學的廁所是蹲式的，而且廁所裡不會提供衛生紙。所以父母要教會孩子如何蹲著上廁所，並提醒孩子上廁所要帶衛生紙。如果忽略這部分，很多新生光是上廁所都會遇到不少困難或窘境。

再來是吃飯，小一會有一、兩天要在學校吃午餐，父母要教孩子，幼兒園老師說「指針指到……要吃完」，意思真的就只是把飯吃完，但同樣的一句話，國小老師的意思是吃完並收拾完，因此，你最好提早吃完、快快收好餐袋，在老師要求的時間到時，你的狀態應該是已經可以準備午休或放學了。

差異四：上小學多多發問，師生同儕關係會更好

最後，父母要記得提醒孩子人際互動的技巧。

在老師方面，國小老師不會一件事說好幾遍還等著你慢慢做，家長更不應期待或要求老師幫孩子做。

父母要教孩子，老師說的話要仔細聽並立刻去做，有問題就問，不要空等老師發現。

在同學方面，到了國小，孩子之間通常只有下課時間才可以自由交流，有些孩子會突然覺得自己沒有朋友，或不知如何在有限的時間內交到朋友。爸媽可以教孩子透過「發問（表示對對方的好奇）」、「讚美（讚美對方有的東西或特長皆可）」和「提議（例如：等一下我們一起去遊樂場！）」，順利破冰交到新朋友。

還有，常被忽略的是與學長姐的互動，到了小學，低年級的新生在下課或打掃等時間會遇到學長姐，有時會因搶玩遊具或遊戲地盤等事件相互爭執，父母應先提醒孩子遇到這些情況可以怎麼應對。

好的開始是成功的一半，希望多一點細心的教導，可以讓小一新鮮人都順利適應新生活！